**ouderlessen september 2020**

**ouderlessen voor start-ouders vanaf 14-9**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7-9** | **14-9** | **21-9** | **28-9** | **5-10** |
| **20.30** | Positiewissel oefeningen  II, 1  III, 1 | Houding, plaatsing, ritmes klappen, ritmes op la-en re-snaar | Houding, plaatsing, ritmes klappen, ritmes op la-en re-snaar, trapje op re-snaar | Houding, plaatsing, ritmes klappen, ritmes op la-en re-snaar, trapje op re-snaar,kortjakje met ritme 1 | Houding, plaatsing, ritmes  klappen, ritmes op la-en  re-snaar, trapje op re-snaar,  kortjakje met alle ritmes |
| **21.00** |  | Positiewissel oefeningen  II, 1  III, 1 | Positiewissel oefeningen  II, 1  III, 1 | Positiewissel oefeningen  II, 2  III, 1 | Positiewissel oefeningen  II, 2  III, 1 |